

Ledarutveckling med skraddarsytt innehåll och coaching online

Alla är vi olika och därför anpassar vi innehållet i efter dina behov och önskemål.



Jag som chef

- Min uppgift och roll som chef
- Person- och ledarprofil Insights Discovery—genomgång av teori och egen profil
- Vilken är min ledarstil - vad är min styrka och vad kan jag utveckla?
- Självanalys av min arbetssituation— vad är bra idag och vad vill jag utveckla?
- Vilka är mina medarbetare i förhållande till mig och hur påverkar det mitt ledarskap



Att leda grupper

- Tydlighet i uppdrag – vilka är vi till för
- Spelregler
- Lära känna varandra
- Hur vår sociala miljö påverkar oss—SCARF-modellen
- Leda i förändring



Arbetsmiljö – en övergripande genomgång

- **Systematiskt arbetsmiljöarbete - SAM**
 - Lagar och regler
 - Hur ser årshjulet ut?
- **Organisatoriskt och social arbetsmiljö - OSA**
 - Arbetsbelastning och tid
 - Stress
 - Kränkande särbehandling



Självledarskap - exv.

- Dina tankemönster och hur de stöttar eller hindrar dig.
- Vad är viktigt för dig?
- Hur hantera du stress?
- Tidshantering



Utvecklingssamtal

- Sätta mål
- Lär känna medarbetaren individuellt
- Ge återkoppling på arbetsprestation
- Gör en handlingsplan



Vad är kommunikation och varför är det så svårt?

- Feedbackmodell
- Att ta och ge feedback
- Svåra samtal
- Försvarsmekanismer



Olika typer av samtal

- Utvecklingssamtal
- Uppföljningssamtal
- Korrigeringssamtal
- Omtankesamtal
- Konflikthantering



Ledarskap på distans

- Hur skapar jag delaktighet på distans – grupp och individuellt
- Anpassa kommunikation och följ upp

Ledarutveckling med personligt innehåll och coaching

Alla är vi olika och därför anpassar vi innehållet i coachingtillfällena efter dina behov och önskemål.



Pris för olika alternativ

Ledarutveckling med Insights-profil

- 6 coachingtillfällen á 1-1½ timme, 25 000 kr exkl. moms
- 8 coachingtillfällen á 1-1½ timme, 32 000 kr exkl. moms
- Eget önskemål enligt offert

Önskas en personprofil tillkommer det.

Fakturering sker i samband med beställning och coachingtillfällena utnyttjas under följande 12 månader.

Mer om våra tjänster finns att läsa på [MikS LedarCoaching](#)

Hoppas jag har väckt din nyfikenhet att höra mer och jag ser fram emot att höra av dig.

Med vänlig hälsning

Marie Svedberg Axelson

MikS LedarCoaching AB

✉ marie@ledarcoaching.com

☎ 073 643 62 38

