

Ledarutveckling med skräddarsytt innehåll och coaching online

Alla är vi olika och därför anpassar vi innehållet i efter dina behov och önskemål.



Jag som chef

- Min uppgift och roll som chef
- Person- och ledarprofil Insights Discovery—genomgång av teori och egen profil
- Vilken är min ledarstil - vad är min styrka och vad kan jag utveckla?
- Självanalys av min arbetssituation— vad är bra idag och vad vill jag utveckla?
- Vilka är mina medarbetare i förhållande till mig och hur påverkar det mitt ledarskap



Att leda grupper

- Tydlighet i uppdrag – vilka är vi till för
- Spelregler
- Lära känna varandra
- Hur vår sociala miljö påverkar oss—SCARF-modellen
- Leda i förändring



Arbetsmiljö – en övergripande genomgång

- **Systematiskt arbetsmiljöarbete - SAM**
 - Lagar och regler
 - Hur ser årshjulet ut?
- **Organisatoriskt och social arbetsmiljö - OSA**
 - Arbetsbelastning och tid
 - Stress
 - Kränkande särbehandling



Självledarskap - exv.

- Dina tankemönster och hur de stöttar eller hindrar dig.
- Vad är viktigt för dig?
- Hur hantera du stress?
- Tidshantering



Utvecklingssamtal

- Sätta mål
- Lär känna medarbetaren individuellt
- Ge återkoppling på arbetsprestation
- Gör en handlingsplan



Vad är kommunikation och varför är det så svårt?

- Feedbackmodell
- Att ta och ge feedback
- Svåra samtal
- Försvarsmekanismer



Olika typer av samtal

- Utvecklingssamtal
- Uppföljningssamtal
- Korrigeringssamtal
- Omtankesamtal
- Konflikthantering



Ledarskap på distans

- Hur skapar jag delaktighet på distans – grupp och individuellt
- Anpassa kommunikation och följ upp

Ledarutveckling med personligt innehåll och coaching

Alla är vi olika och därför anpassar vi innehållet i coachingtillfällena efter dina behov och önskemål.



Pris för olika alternativ

Ledarutveckling med Insights-profil

- 6 coachingtillfällen á 1-1½ timme, 25 000 kr exkl. moms
- 8 coachingtillfällen á 1-1½ timme, 32 000 kr exkl. moms
- Eget önskemål enligt offert

Fakturering sker i samband med beställning och coachingtillfällena utnyttjas under följande 12 månader.

Mer om våra tjänster finns att läsa på www.ledarcoaching.com

Hoppas jag har väckt din nyfikenhet att höra mer och jag ser fram emot att höra av dig.

Med vänlig hälsning

Marie Svedberg Axelson

MikS LedarCoaching

marie@ledarcoaching.com

Tfn. 073 643 62 38

