

Utvidga din verktygslåda för att nå fram i din kommunikation

Känner du ibland att du inte når fram på det sätt du vill? Andra förstår dig inte — fastän du är så tydlig... Varför blir det så fel och hur svårt kan det vara?

Oavsett hur duktiga vi är på att kommunicera kan vi alltid utveckla oss att bli bättre.

Mål för dagen

Med den här dagen vill vi ge dig förståelse för kommunikationens fallgrorpar och ett antal verktyg att använda direkt — både i arbetet och i hemmet.

Verktygen hjälper dig undvika missförstånd, så du kan lägga energin på det positiva och utvecklande.



Ur kursprogrammet

- Generaliseringar — vad är det och när kan det vara till nytta?
- Feedback — hur görs det konstruktivt för önskat resultat?
- Hur får jag 360 graders-seende?
- Frågor som ger dig svar
- Ringa in problemet

Under dagen blandar vi praktik och teori, men framför allt så tränar vi.

Våra utbildningar genomförs i en anda av ”Glädje, utveckling och resultat”.

Låter det inte spännande och intressant?

Varmt välkomna att kontakta oss för mer information.



MikS LEDARCOACHING AB
Individ- och organisationsutveckling

Marie Svedberg

073 - 643 62 38

marie@ledarcoaching.com

www.ledarcoaching.com