

Föreläsningen

Varför skratta?



- Vad händer med oss när vi skrattar?
- Hur påverkas kropp och knopp?
- Är det möjligt att "lura" kroppen till att vara glad?
- Det sägs att "ett gott skratt förlänger livet", är det verkligen sant?

Dessa, och många andra frågor, besvaras vid denna föreläsning.

Teori blandas med praktiska övningar under 1½ timme.

Välkomna att kontakta mig för ett kostnadsförslag,
marie@mariemedq.se eller 070-338 28 18.

Marie Henriksson



Föreläsningen ges av Marie Henriksson.
Diplomerad Skrattinstruktör enligt
Laugh for no reason.
Diplm. Coach enl. ICF
Certifierad Master inom NLP,
(Neuro Lingvistisk Programmering)
Utbildad språklärare, med många år i
skolvärlden.