

www.ledarcoaching.com

Mission

"Hjälper andra lyckas"

"Vi erbjuder coaching, utbildning och processtöd för chefer och medarbetare."

Blogg

"Marie Svedberg"

Hur tar du negativ feedback?



Att få och ge feedback är inte lätt... Alla behöver träna sig i det, även om man som jag arbetar med det. Har du funderat på hur du agerar när någon ger dig feedback, som inte känner dig bekväm med?

- * Förkastar eller ignorerar du synpunkterna?
- * Eller försvarar och förklarar du dig?
- * Eller lyssnar du och smälter det du hört och tar det till dig?

Det är inte lätt att vara klok alla dagar och ofta är min erfarenhet att vi ofta hamnar i försvar eller inte lyssnar alls. Vad kan man då göra? Här är några råd:

- * Hur relevant är kommentaren?
- * Vad var den andra personens motiv till att ge den?
- * Kan jag förstå den personens perspektiv?
- * Finns det något i kritiken jag kan hålla med om?
- * Hur hjälper mitt agerande situationen?
- * Kunde jag göra något annorlunda nästa gång?
- * Kan jag tänka mig att tacka för synpunkterna, även om jag inte håller med om dem?

Utvecklingssamtal som gör skillnad

- Vill du ha utvecklingssamtal som gör skillnad?
- Vill du ha utvecklingssamtal som påverkar organisationens resultat?
- Vill du kunna ge konstruktiv feedback på medarbetarnas arbetsprestation?
- Vill du att bedömningen av arbetsprestationen ska vara så objektiv det bara är möjligt?
- Vill du tillsammans med medarbetarna skapa handlingsplaner som stimulerar till utveckling av individ och organisation?

Vi hjälper er organisation att tydliggöra medarbetarnas kompetens och den utveckling som ni önskar för att nå era mål.

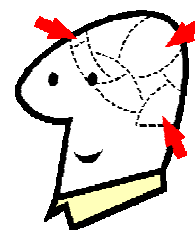
Varje organisation är unik med särskilda förutsättningar och därför ser även upplägg och innehåll olika ut. Tillsammans med kunden kartlägger vi behoven och skapar en plan för processen.

Läs mer här om ["Ett chefsverktyg för utveckling av individ och organisation"](#)
Kontakta oss gärna så berättar vi mer.

"Hur tänker du egentligen och tar du vara på din talang?"

De flesta av oss lunkar bara på utan att reflektera över vad vi är duktiga på - för det är vi alla men kanske inte på allt.... Många av oss kämpar med att jobba med det vi **inte** är bra på istället för att utveckla den talang vi har. Verkligen slöseri med energi.

Hör av dig så kommer jag och föreläser i ämnet - kanske vid ett frukostmöte, personalkonferens eller en kundträff.



Delar ur innehållet:

- * Hur fungerar den och varför tänker och känner jag det jag gör?
- * Vilka tankemönster tjänar mig för att nå mitt önskade resultat?
- * Vad är värderingar och hur påverkar de mig?
- * Vad är talang och är det något jag har?

Vad får ni?

- * Under föreläsningen får ni tips på hur du kan coacha dig själv.
- * Kunskap att sortera dina tankar så du kan välja vilka tankemönster som gynnar dig och hjälper dig att nå de resultat du vill ha.
- * Inspiration att reflektera över dina talanger och kunskap att utnyttja din potential.

Läs mer här >>> ["Hur tänker du egentligen och tar du vara på din talang?"](#)

"Du som chef" - öppen kurs

Efter samtal med kunder som inte har tillräckligt med deltagare för att göra en företagsintern utbildning, men som tycker att innehållet är intressant, har vi beslutat oss för att erbjuda vår 6-dagars ledarutbildning "Du som chef" som öppen kurs under hösten med två kursstarter.

Mer information kommer, men boka in följande datum redan nu. Väl mött!

- 7-8 september, 12-13 oktober och 9-10 november 2010
- 1-2 december 2010, 19-20 januari och 9-10 februari

[Läs mer här>>>](#)