



www.ledarcoaching.com

Blogg "Hjälpa andra lyckas"

Fokusera på det positiva!



I Idolfinalen hade Anders Bagge ett gott råd till Eric och Calle. *"Det kommer finnas tillfällen under era musikkarriärer när det inte kommer att gå så bra. Därför är det viktigt att ni samlar de positiva stunderna under resan, för att kunna ta fram när ni hamnar i utförsbacke...."*

Det rådet gäller inte bara Idoler utan alla människor. Det finns tillfällens när vi dippar. Det är naturligt och drabbar alla - mer eller mindre. Då är det viktigt att hålla fast vid det som är positivt - stunderna och minnerna vi alla har och det i livet som ger dig energi att gå vidare.

"Ett tips som hjälpt mig många gånger när jag sviktar i självförtroende är **"Det finns inga misslyckanden bara feedback"**. Det betyder att jag har inte misslyckats, bara fått information som jag kan ta till mig och välja att ta hänsyn till i framtiden eller inte....

Så mitt råd blir precis som Anders Bagges

"Spara på dina positiva minnen, för de ger dig energi när du som mest behöver det."

Ett rykande färskt ledarprogram " Du som chef"



Även de bästa cheferna kan utvecklas.... Jag tycker själv att jag var en rätt hygglig chef, när jag hade den rollen. Men jag, liksom många andra, arbetade efter magkänslan och ""trail and error".

Så här i efterhand skulle jag haft glädje av kunskap som jag inte hade. Visst, mycket måste upplevas själv, men annat hade helt klart varit till hjälp både för mig och mina medarbetare...

När vi nu satt ihop ledarprogrammet **"Du som chef"** har vi utgått från vad en chef har glädje av att kunna och reflektera kring i sitt ledarskap.

Med våra utbildningar kan du som chef ta ett helhetsgrepp över din ledarkompetens. Vi blandar teori och praktik, som ger dig både långsiktiga och direkta resultat.

Våra utbildningar genomförs i en anda av

"Glädje - Utveckling - Resultat".

Välkommen att ta del av vårt ledarprogram och vi hoppas att vi väckt tillräckligt med nyfikenhet för att **öppna bilagan i mejlet** eller [klicka här >>>](#)

En tänkvärd förmiddag om ledar- och medarbetarutveckling

Så var det dags för årets första populära informationsföreläsning om tanke-och värderingsmönster - som är **helt kostnadsfritt!**

Kartläggning av tanke- och värderingsmönster är en ny metod för individutveckling. Sättet att tänka och värdera är avgörande för hur en ledare eller en medarbetare uppfattar sin omvärld. Men också hur den ser på sig själv.

Metoderna för eLearning ger dessutom möjligheten till utvecklingsinsatser utan internet och med den egna situationen som praktikfall. Ett effektivt sätt för utveckling av det personliga ledarskapet internt – utan internet.

Den 12 februari centralt i Stockholm

Program:

Kl.08:30 Samlingskaffe

Kl. 09:00 Bakgrunden till Formell Axiologi

Den vetenskapliga bakgrunden till Formell Axiologi och den svenska utvecklingen genom forskaren och läkaren Evert Schildt.

Kl. 09:20 Tänkandets dynamik

Hur tanke- och värderingsmönster påverkar ledarens eller medarbetarens situationsanpassning och därefter det egna agerandet.

Kl. 10:15 Kaffe och bensträckare

Kl. 10:30 Ledarutveckling Internt utan internet

Hur det praktiskt går till att använda Ledarrapporten, eLektioner, Arbetsbok och Manual för dialogledande chef. Olika upplägg beroende på syfte och inriktning på ledarutvecklingen

Kl. 11:15 Samarbete och medarbetarutveckling

Genom att samtidigt utveckla medarbetare till ökad förtroende kring sin yrkesroll och utveckla deras ledare skapas en dynamisk utvecklingseffekt

Kl. 12:15 ...avslutar vi

Mer information:

Om Profile4professionals och axiologi hittar du på www.pro4pro.se.

Anmälan:

Görs till Marie Svedberg, marie@ledarcoaching.com eller 073-643 62 38.

Boken **"Tänkandets Dynamik"** i Libers Managementserie skriven av Dr Robert Smith ger en unik praktisk sammanställning av konsekvenserna av en ledares tankemönster. Boken ingår i seminariet.

Föreläsningen "Varför skratta?"

Varför är det så viktigt att skratta? Kan ett gott skratt verkligen förlänga livet?

Tja, kom på vår föreläsning så får du veta svaret!

- Vad händer med oss när vi skrattar?
- Hur påverkas kropp och knopp?
- Är det möjligt att lura kroppen till att vara glad?
- Det sägs at t et t got t skr at t för längre livet, är det verkligen sant ?



Dessa, och många andra frågor, besvaras vid denna föreläsning.

Teori blandas med praktiska övningar.

När? Tisdagen den 2 feb. 19.00 20.30

Var? S:t Eriksgatan 50 ng , Kungsholmen (mf Hälsocenter AB)

Pris? 250 :- inkl. moms

Anmälan? marie@mariemedq.se

Välkomna!



Här tankar jag positiv energi!

Var och hur gör du det?

Marie Svedberg



MikS LedarCoaching AB | Ljungvägen 5 | 135 62 Tyresö | Tel +46(0)73 643 62 38

info@ledarcoaching.com | www.ledarcoaching.com
