



## Mission

"Hjälper andra lyckas"

[www.ledarcoaching.com](http://www.ledarcoaching.com)

"Vi erbjuder coaching, utbildning och processtöd för chefer och medarbetare."

## Blogg

"MarieSvedberg"

## De flesta trivs faktiskt på jobbet!



En majoritet, 64 procent, av de anställda i Sverige anser att samarbetet och kontakten med den närmaste chefen är bra. Endast 7 procent uppger att de har dålig kontakt med sin chef.

Sju av tio medarbetare, 72 procent, trivs bra med sitt arbete och nästan lika många, 70 procent, uppger att samarbetet och gemenskapen i det egna teamet eller den egna enheten är bra. Dock är det bara var femte anställd, 18 procent, som upplever att de har mycket goda möjligheter till kompetensutveckling. Det visar en ny undersökning som hälsoföretaget Previa låtit göra. [Läs mer här](#)

Ovanstående siffror gädjar mig. Ibland känns det som alla **ska** klaga på arbetet, chefen och/eller arbetskamraterna - annars tittas det lite suspekt - "Vad är det för fel på dig då??" Men även om siffrorna kan tolkas positivt, kan bra alltid bli bättre...

Enligt arbetsmiljölagen är alla ansvariga för att tillsammans skapa en god arbetsmiljö. Alla måste bidra och något som både chefer och medarbetare ständigt kan jobba med är kommunikationen. Det är något som aldrig blir klart och som ständigt kommer upp som ett behov.

Vi har satt ihop en 2-dagars utbildning där vi särskilt tar upp chefers kommunikation och vad chefer kan göra för att förbättra den. Vill ni arbeta med gruppen kan vi göra det också. Det är bara att kontakta oss.

## Öka din kommunikativa kompetens



Kommunikation är det svåraste som finns och vi "misslyckas" hela tiden varje dag, utan att ens veta om det.... Att öka kompetensen kring dessa frågor kan vi ängna veckor åt, men vi vet att ni inte har tid, så därför ha vi ett 2-dagarsprogram som ändå ger en bra grund. Innehållet går att företagsanpassas om det finns andra önskemål och behov.

Låt oss hjälpa dig bli en kommunikativ chef....

### Dag 1

Olika beteende- och kommunikationsstilar

Vad behöver jag tänka på i mitt ledarskap?

Grunderna för effektiv kommunikation

### Dag 2

Effektiv feedback

Medarbetarsamtal

Konflikter och svåra samtal

Instruktion - Coaching - Delegering

Varmt välkomna att kontakta oss om mer information.  
Ladda ner hela programmet [Kommunikationskompetens för ledare](#)

## Coachsamtal som förebyggande hälsovård??

### Coachen kommer till företaget Telefoncoaching

Varför inte ge era anställda en coach som förebyggande hälsovård! Precis som massören kan vi erbjuda att coachen kommer till företaget — allt efter behov och önskemål.

Chefen och kollegor räcker ofta långt, men ibland är det skönt att få tala med någon som är "utomstående".

Det behöver inte finnas "problem" för att ha glädje av ett coachsamtal. En coach har till uppgift att lyssna på individen och dennes tankar. Bolla idéer och kanske se frågeställningar ur ett nytt perspektiv— som förebyggande hälsovård och ett komplement till chefen.

Coachen bokas upp ett antal dagar för samtal som de anställda kan anmäla sig till. Antalet samtal styrs av behovet och era önskemål.

Det blir enkelt och effektivt för alla och hindret att ta sig tid för att ta sig från arbetet till en coach är undanröjt.

När du har ont om tid...

Vi möter många som inte har tid för att träffa en coach personligen av olika skäl. Det är svårt att finna tider. Då fungerar telefonen bra som ett komplement.

Vi föreslår ett första personligt möte för att "känna av" varandra och sedan kan du "träffa" din coach oavsett om du är på kontoret, hemma eller på resa. Med den flexibiliteten blir det lättare för dig att finna lämpliga tider för samtal.



---

**Varmt välkomna att kontakta oss!**

**Marie Svedberg**



---

MikS LedarCoaching AB | Ljungvägen 5 | 135 62 Tyresö | Tel +46(0)73 643 62 38

[info@ledarcoaching.com](mailto:info@ledarcoaching.com) | [www.ledarcoaching.com](http://www.ledarcoaching.com)

---