



www.ledarcoaching.com

Mission
"Hjälper andra lyckas"
Vi erbjuder coaching, utbildning och processtöd
för chefer och medarbetare.

[Marie Svedberg](#)
Blogg



Vill du ha utvecklingssamtal som påverkar organisationens resultat?

Vill du kombinera tydligheten i verksamhetens krav på arbetsprestation med medarbetarens önskemål och behov och få medarbetarna att känna motivation och arbetsglädje?

Vill du tillsammans med medarbetarna skapa handlingsplaner som stimulerar till utveckling av individ och organisation?

Vill du enkelt få fram statistik från samtalen, så du vet vilka frågor du ska prioritera och vilka förslag på lösningar medarbetarna har?

Nyfiken? Kom på vårt informationsmöte så får du höra mer om hur vi arbetar med dessa frågor och ta en fika.

När? 6 september, kl. 14:30 – 15:30
10 september, kl. 08:00 – 10:00

Plats? Centralt i Stockholm

Anmälan? info@ledarcoaching.com eller 073-643 62 38

Varmt välkommen och ta gärna en kollega!

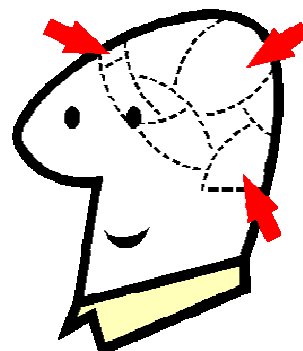
Hur tänker du egentligen??

Nu försöker jag inspirera er alla efter sommarledigheten till lite självreflektion.

Jag har satt ihop en kort introduktion till vad tanke- och värderingsmönster är, som jag hoppas du tar dig tid att titta på och att det ska inspirera dig till att vilja lära dig mer.

Klicka på "gubben" till höger så kan du se och lyssna >>>

Ser fram emot att höra av dig!



Hur är det med tiden??

I sommar har jag läst boken "Tio tankar om tid" av Bodil Jönsson. Ja, jag vet att det är 10 år sedan "alla" andra gjorde det, men bättre sent än aldrig....



Något jag funderat på under många år är upplevelsen av tid. Varför kan en dag kännas lång vid ett tillfälle och superkort ett annat? Eller varför upplevde jag sommarlovet mycket längre som barn, mot vad mina egna barn gör??

Om jag ser på mina sommarar och semestrar, så upplever jag vissa år att sommaren är slut efter midsommar, fast jag inte ens har haft semester. 😞
Men andra år känns den - om inte lång - så längre.

Min personliga reflektion är att det har att göra med hur uppbokad jag är. Om jag vet vad jag ska göra alla dagar under semestern, upplever jag att semestern är slut innan den har börjat. Men har jag bara viss del av semestern planerad och en annan del med utrymme för att bara vara eller

göra det som känns bra just då, känns den längre.

Med andra ord är mitt tips att planera in vissa saker, men lämnar kvar utrymme för att vara spontan eller bara vara. Jag vet att det kan vara lättare sagt än gjort - framför allt i familjer med nya partners, egna barn och partners barn, partners ex och eget ex, släkt och vänner och arbetsgivare att ta hänsyn till.... 😞

I år har jag lyckats få en perfekt kombination av "spontan semester" och planerad semester, så det känns som jag kommer möta hösten taggad och utvilad. Hoppas du känner detsamma! 😊



MikS LedarCoaching AB | Ljungvägen 5 | 135 62 Tyresö | Tel +46(0)73 643 62 38

info@ledarcoaching.com | www.ledarcoaching.com

